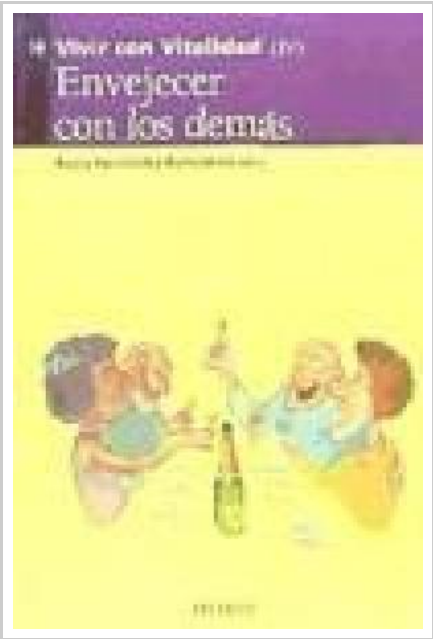


DOWNLOAD PDF

Envejecer con los demás

By Rocío Fernández-Ballesteros

Ediciones Pirámide, S.A., 2002. soft. Book Condition: New. Vivir y envejecer es una tarea compleja, difícil e incluso, a veces, arriesgada, pero no cabe duda de que también es apasionante. Existen diversas formas de envejecer: normal, patológica y con éxito. La cuestión clave es cómo prevenir el envejecimiento patológico y promover el envejecimiento con éxito, competente, activo y satisfactorio. La diversidad en las formas de envejecer no se produce al azar, sino que se pueden hacer muchas cosas para envejecer bien, con vitalidad. ¡Se puede aprender a envejecer satisfactoriamente! Este cuarto volumen de la colección \"Vivir con Vitalidad\", Envejecer con los demás, versa sobre una de las condiciones que más influyen en el bienestar a lo largo de la vida: las relaciones familiares y sociales, ya que constituyen una fuente de reconocimiento y participación. En \"Cómo mejorar nuestras relaciones\", se enseña a optimizar los contactos sociales: familia o amigos. En \"Los demás me necesitan\", se destaca lo importante que es la participación y contribución de las personas mayores dentro de la familia, de los grupos y de la comunidad. La sexualidad forma parte del ser humano, en \"La sexualidad, más allá de la genitalidad\", se presentan las claves de la...

READ ONLINE
[7.53 MB]

Reviews

Completely among the finest publication I have possibly read. It really is basic but excitement in the fifty percent from the pdf. Your lifestyle span is going to be convert when you total looking at this publication.

-- ***Dr. Curt Harber***

It in one of the best book. Better then never, though i am quite late in start reading this one. You wont feel monotony at at any moment of the time (that's what catalogues are for regarding in the event you check with me).

-- ***Dr. Kristin Dickens***