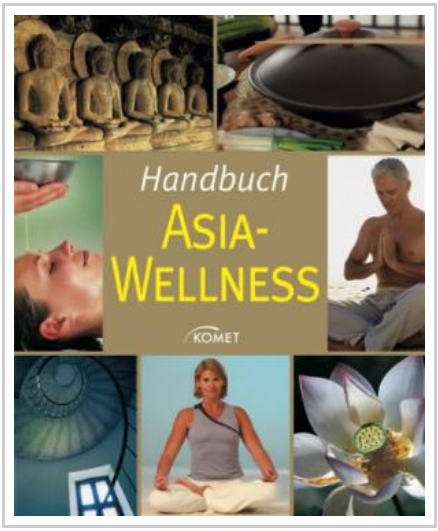


DOWNLOAD

Handbuch Asia Wellness

By -

Komet, 2007. Gebundene Ausgabe. Book Condition: Neu. Neu Neu/sofort versandbereit - auf Lager - Die ganze Welt der Asia-Wellness. Die asiatischen Heil- und Entspannungsmethoden stellen eine sinnvolle Ergänzung zur westlichen Medizinauffassung dar, da sie bei der Diagnose und Behandlung den ganzen Körper betrachten. Dieses Buch soll Ihnen dabei helfen, die Erkenntnisse dieser alternativen Heilmethoden und jahrtausendealten Techniken für Ihre Gesundheit zu nutzen. Yoga, Tai-Ji, Feng-Shui, Ayurveda, Massage, Heilkräuter, TCM - alle wichtigen Elemente der Asia Wellness werden in diesem Handbuch erläutert und mit vielen anschaulichen Farbfotografien ergänzt. Die Mega-Trends in einem Handbuch! 288 pp. Deutsch.

READ ONLINE
[1.63 MB]

Reviews

These types of ebook is the greatest book available. Better then never, though i am quite late in start reading this one. I am just very happy to explain how here is the very best pdf i actually have read through inside my individual daily life and can be he greatest book for ever.

-- ***Camryn Runolfsson***

This pdf is definitely worth getting. Better then never, though i am quite late in start reading this one. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- ***Jeramie Davis***